

Atelier Nutrition et ménopause

Lundi 23 mars 2026 - 19h30 à 21h30

Oasis des Sens, Hilbesheim



Venez tester vos connaissances sur la nutrition et faire le plein d'info sur l'alimentation en péri-ménopause et ménopause !

Au programme :

1. Echanges et débats sur l'équilibre alimentaire
2. Challengez-vous et faites le point sur les info et les intox autour de la santé féminine